Ð›Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚ ÐšÐ²Ð¸Ðº Ð¡Ñ‚ÐµÐ¿ â€“ Ð»ÑƒÑ‡ÑˆÐ°Ñ• Ð°Ð»ÑŒÑ‚ÐµÑ€Ð½Ð°Ñ‚Ð¸Ð²Ð° Ð´ÐµÑ€ÐµÐ²Ñ•Ð½Ð½Ð¾Ð¼Ñƒ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ñƒ

ÐœÐ¾Ð´Ð° Ð½Ð° «Ð·ÐµÐ»Ñ‘Ð½Ñ‹Ðµ Ð¸Ð½Ñ‚ÐµÑ€ÑŒÐµÑ€Ñ‹» Ð¿Ð¾Ð´Ñ‚Ð°Ð»ÐºÐ¸Ð²Ð°ÐµÑ‚ Ð¸Ð½Ð¸Ñ†Ð¸Ð°Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð² Ñ€ÐµÐ¼Ð¾Ð½Ñ‚Ð° Ð¶Ð¸Ð»Ñ‹Ñ… Ð¿Ð¾Ð¼ÐµÑ‰ÐµÐ½Ð¸Ð¹ Ð¿Ñ€Ð¸Ð¾Ð±Ñ€ÐµÑ‚Ð°Ñ‚ÑŒ Ð½Ð°Ñ‚ÑƒÑ€Ð°Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ðµ Ð¾Ñ‚Ð´ÐµÐ»Ð¾Ñ‡Ð½Ñ‹Ðµ Ð¼Ð°Ñ‚ÐµÑ€Ð¸Ð°Ð»Ñ‹. Ð' Ð¿ÐµÑ€Ð²ÑƒÑŽ Ð¾Ñ‡ÐµÑ€ÐµÐ´ÑŒ, Ñ•Ñ‚Ð¾ Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾Ñ•Ð¸Ñ‚Ñ•Ñ• Ðº Ð½Ð°Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¼ Ð¿Ð¾ÐºÑ€Ñ‹Ñ‚Ð¸Ñ•Ð¼, Ñ•Ð°Ð¼Ñ‹Ð¼ Ñ•ÐºÐ¾Ð»Ð¾Ð³Ð¸Ñ‡ÐµÑ•ÐºÐ¸ Ñ‡Ð¸Ñ•Ñ‚Ñ‹Ð¼ Ð¸Ð· ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ñ… Ð±Ñ‹Ð» Ð¸ Ð¾Ñ•Ñ‚Ð°Ñ'Ñ‚Ñ•Ñ• Ð´ÐµÑ€ÐµÐ²Ñ•Ð½Ð½Ñ‹Ð¹ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚. ÐžÐ´Ð½Ð°ÐºÐ¾ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ð½Ñ‹Ðµ Ð¿Ð¾Ð»Ñ‹ Ð¸Ð¼ÐµÑŽÑ‚ Ð¼Ð½Ð¾Ð³Ð¾ «Ñƒ Ð·ÐºÐ¸Ñ… Ð¼ÐµÑ•Ñ‚» - Ð½Ð°Ð¿Ñ€Ð¸Ð¼ÐµÑ€, Ð¾Ð½Ð¸ Ñ•Ñ‚Ð¾Ñ•Ñ‚ Ð½Ð° Ð¿Ð¾Ñ€Ñ•Ð´Ð¾Ðº Ð´Ð¾Ñ€Ð¾Ð¶Ðµ Ð´Ñ€ÑƒÐ³Ð¸Ñ… Ð¿Ð¾ÐºÑ€Ñ‹Ñ‚Ð¸Ð¹, Ð¸ Ñ‚Ñ€ÐµÐ±ÑƒÑŽÑ‚ Ðº Ñ•ÐµÐ±Ðµ Ð¾Ñ•Ð¾Ð±ÐµÐ½Ð½Ð¾ Ð±ÐµÑ€ÐµÐ¶Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾ÑˆÐµÐ½Ð¸Ñ• Ð¸ Ñ•Ð¿ÐµÑ†Ð¸Ð°Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ð³Ð¾ ÑƒÑ…Ð¾Ð´Ð°. Ð"Ð¾Ñ€Ð¾Ð³Ð¾Ð²Ð¸Ð·Ð½Ð° Ð¸ Ð¿Ñ€Ð¸Ñ…Ð¾Ñ‚Ð»Ð¸Ð²Ð¾Ñ•Ñ‚ÑŒ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ð° Ð´ÐµÐ»Ð°ÐµÑ‚ ÐµÐ³Ð¾ Ð½Ðµ Ñ•Ð°Ð¼Ñ‹Ð¼ Ð¿Ð¾Ð¿ÑƒÐ»Ñ•Ñ€Ð½Ñ‹Ð¼ Ð½Ð°Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¼ Ð¿Ð¾ÐºÑ€Ñ‹Ñ‚Ð¸ÐµÐ¼ Ð² Ð½Ð°ÑˆÐ¸ Ð´Ð½Ð¸. ÐžÐ´Ð½Ñƒ Ð¸Ð· Ð¿ÐµÑ€Ð²Ñ‹Ñ… Ñ•Ñ‚Ñ€Ð¾Ñ‡ÐµÐº Ñ€ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³Ð° Ð¿Ð¾Ð¿ÑƒÐ»Ñ•Ñ€Ð½Ð¾Ñ•Ñ‚Ð¸ Ñ•Ñ€ÐµÐ´Ð¸ Ð¾Ñ‚Ð´ÐµÐ»Ð¾Ñ‡Ð½Ñ‹Ñ… Ð¼Ð°Ñ‚ÐµÑ€Ð¸Ð°Ð»Ð¾Ð² Ð´Ð»Ñ• Ð¿Ð¾Ð»Ð° Ð·Ð°Ð½Ð¸Ð¼Ð°ÐµÑ‚ Ð»Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚, [Quick Step](http://www.bafus.ru/quick_step/), ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ð¹ Ð¾Ð±Ð»Ð°Ð´Ð°ÐµÑ‚ Ð²Ñ•ÐµÐ¼Ð¸ Ð¿Ñ€ÐµÐ¸Ð¼ÑƒÑ‰ÐµÑ•Ñ‚Ð²Ð°Ð¼Ð¸ Ð½Ð°Ñ‚ÑƒÑ€Ð°Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ð°, Ð½Ð¾, Ð² Ñ‚Ð¾ Ð¶Ðµ Ñ•Ð°Ð¼Ð¾Ðµ Ð²Ñ€ÐµÐ¼Ñ•, Ð»Ð¸ÑˆÑ'Ð½ ÐµÐ³Ð¾ Ð½ÐµÐ´Ð¾Ñ•Ñ‚Ð°Ñ‚ÐºÐ¾Ð². ÐšÐ°ÐºÐ¸Ð¼Ð¸ Ñ•Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¼Ð¸ Ñ•Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð½Ð°Ð¼Ð¸ Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ‚ Ð¿Ð¾Ñ…Ð²Ð°Ñ•Ñ‚Ð°Ñ‚ÑŒÑ•Ñ• Ð»Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚Ð½Ñ‹Ð¹ Ð¿Ð¾Ð»? Ð'Ð¾-Ð¿ÐµÑ€Ð²Ñ‹Ñ…, Ñ•Ñ‚Ð¾ Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾Ñ•Ð¸Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÐ½Ð¾ Ð½Ð¸Ð·ÐºÐ°Ñ• Ñ†ÐµÐ½Ð° Ð¿Ð¾ Ñ•Ñ€Ð°Ð²Ð½ÐµÐ½Ð¸ÑŽ Ñ• Ñ•Ð»Ð¸Ñ‚Ð½Ñ‹Ð¼ Ð´ÑƒÐ±Ð¾Ð²Ñ‹Ð¼ Ð¸Ð»Ð¸ Ð±ÑƒÐºÐ¾Ð²Ñ‹Ð¼ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ð¾Ð¼. Ð'Ð¾-Ð²Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ñ…, Ð»Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚ Ð½Ðµ Ð½Ð°Ñ•Ñ‚Ð¾Ð»ÑŒÐºÐ¾ Ð¿Ñ€Ð¸Ñ…Ð¾Ñ‚Ð»Ð¸Ð² Ð² ÑƒÑ…Ð¾Ð´Ðµ Ð¸ Ð½Ðµ Ñ‚Ñ€ÐµÐ±ÑƒÐµÑ‚, Ðº Ñ•ÐµÐ±Ðµ Ñ•Ñ‚Ð¾Ð»ÑŒÐºÐ¾ Ð²Ð½Ð¸Ð¼Ð°Ð½Ð¸Ñ• Ð¿Ñ€Ð¸ Ñ•ÐºÑ•Ð¿Ð»ÑƒÐ°Ñ‚Ð°Ñ†Ð¸Ð¸, ÐºÐ°Ðº Ð´ÐµÑ€ÐµÐ²Ñ•Ð½Ð½Ñ‹Ð¹ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚. Ð'-Ñ‚Ñ€ÐµÑ‚ÑŒÐ¸Ñ…, Ñ•Ñ•Ñ‚ÐµÑ‚Ð¸Ñ‡ÐµÑ•ÐºÐ¸Ðµ Ñ•Ð²Ð¾Ð¹Ñ•Ñ‚Ð²Ð° Ð»Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚Ð° Ð½ÐµÑ‡ÐµÐ¼ Ð½Ðµ ÑƒÑ•Ñ‚ÑƒÐ¿Ð°ÑŽÑ‚ Ð²Ð½ÐµÑˆÐ½ÐµÐ¼Ñƒ Ð²Ð¸Ð´Ñƒ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ð° Ð¸Ð· Ð½Ð°Ñ‚ÑƒÑ€Ð°Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ð³Ð¾ Ð´ÐµÑ€ÐµÐ²Ð° Ñ†ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ñ… Ð¿Ð¾Ñ€Ð¾Ð´. Ð'Ñ•Ñ' Ñ•Ñ‚Ð¾ Ð´ÐµÐ»Ð°ÐµÑ‚ Ð»Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚ Quick Step Ð¾Ð´Ð½Ð¸Ð¼ Ð¸Ð· Ñ•Ð°Ð¼Ñ‹Ñ… Ñ•ÐµÑ€ÑŒÑ'Ð·Ð½Ñ‹Ñ… ÐºÐ¾Ð½ÐºÑƒÑ€ÐµÐ½Ñ‚Ð¾Ð² Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ð½Ð¾Ð¼Ñƒ Ð¿Ð¾ÐºÑ€Ñ‹Ñ‚Ð¸ÑŽ. ÐšÐ¾ Ð²Ñ•ÐµÐ¼Ñƒ Ð¿Ñ€Ð¾Ñ‡ÐµÐ¼Ñƒ, Ð»Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚, Ñ•Ñ‚Ð¾Ð¹ Ð¸Ð·Ð²ÐµÑ•Ñ‚Ð½Ð¾Ð¹ Ð¼Ð°Ñ€ÐºÐ¸, ÐºÐ°Ðº Ð¸ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚, Ñ•Ð²Ð»Ñ•ÐµÑ‚Ñ•Ñ• Ñ•ÐºÐ¾Ð»Ð¾Ð³Ð¸Ñ‡ÐµÑ•ÐºÐ¸ Ñ‡Ð¸Ñ•Ñ‚Ñ‹Ð¼ Ð¼Ð°Ñ‚ÐµÑ€Ð¸Ð°Ð»Ð¾Ð¼, Ð½Ðµ Ð½Ð°Ð½Ð¾Ñ•Ñ•Ñ‰Ð¸Ð¼ Ð²Ñ€ÐµÐ´ Ð·Ð´Ð¾Ñ€Ð¾Ð²ÑŒÑŽ Ð¸ Ð¾Ñ‚Ð²ÐµÑ‡Ð°ÑŽÑ‰Ð¸Ð¼ Ñ•Ð¾Ð²Ñ€ÐµÐ¼ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ð¼ Ð¼Ð¾Ð´Ð½Ñ‹Ð¼ Ñ‚ÐµÐ½Ð´ÐµÐ½Ñ†Ð¸Ñ•Ð¼. Ð'Ñ•Ñ' Ð±Ð¾Ð»ÑŒÑˆÐµ Ð»ÑŽÐ´ÐµÐ¹, Ð´ÐµÐ»Ð°ÑŽÑ‰Ð¸Ñ… Ñ€ÐµÐ¼Ð¾Ð½Ñ‚Ñ‹ Ð² Ñ•Ð²Ð¾Ð¸Ñ… ÐºÐ²Ð°Ñ€Ñ‚Ð¸Ñ€Ð°Ñ… Ð¸ Ð´Ð¾Ð¼Ð°Ñ…, Ð¾Ñ‚Ð´Ð°ÑŽÑ‚ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚ÐµÐ½Ð¸Ðµ Ð¸Ð¼ÐµÐ½Ð½Ð¾ Ð»Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚Ñƒ. Ð"Ð»Ð°Ð²Ð½Ð°Ñ• Ð¿Ñ€Ð¸Ñ‡Ð¸Ð½Ð° Ñ‚Ð¾Ð¼Ñƒ – Ð´Ð°Ð¶Ðµ Ð½Ðµ Ð¼ÐµÐ½ÑŒÑˆÐ°Ñ• Ñ†ÐµÐ½Ð° Ñ‚Ð°ÐºÐ¾Ð³Ð¾ Ð¼Ð°Ñ‚ÐµÑ€Ð¸Ð°Ð»Ð° Ð¿Ð¾ Ñ•Ñ€Ð°Ð²Ð½ÐµÐ½Ð¸ÑŽ Ñ• Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ð¾Ð¼, Ð°, Ñ•ÐºÐ¾Ñ€ÐµÐµ, Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ð²Ñ‹Ñ•Ð¾ÐºÐ¸Ð¹ ÑƒÑ€Ð¾Ð²ÐµÐ½ÑŒ Ð¿Ñ€Ð°ÐºÑ‚Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾Ñ•Ñ‚Ð¸ Ð´Ð°Ð½Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð½Ð°Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¿Ð¾ÐºÑ€Ñ‹Ñ‚Ð¸Ñ•. Ð˜Ð·Ð²ÐµÑ•Ñ‚Ð½Ð¾, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚ Ð¾Ñ‡ÐµÐ½ÑŒ ÑƒÑ•Ð·Ð²Ð¸Ð¼ – Ð¾Ð½ Ð¿Ð¾Ð´Ð²ÐµÑ€Ð¶ÐµÐ½ Ð³ÑƒÐ±Ð¸Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÐ½Ð¾Ð¼Ñƒ Ð²Ð»Ð¸Ñ•Ð½Ð¸ÑŽ Ð²Ð»Ð°Ð¶Ð½Ð¾Ñ•Ñ‚Ð¸, Ð±Ð¾Ð¸Ñ‚Ñ•Ñ• Ð¿ÐµÑ€ÐµÐ¿Ð°Ð´Ð¾Ð² Ñ‚ÐµÐ¼Ð¿ÐµÑ€Ð°Ñ‚ÑƒÑ€, Ð½Ðµ Ñ‚ÐµÑ€Ð¿Ð¸Ñ‚ Ð¼ÐµÑ…Ð°Ð½Ð¸Ñ‡ÐµÑ•ÐºÐ¸Ñ… Ð½Ð°Ð³Ñ€ÑƒÐ·Ð¾Ðº, Ð¿Ð»Ð¾Ñ…Ð¾ Ð»Ð°Ð´Ð¸Ñ‚ Ñ• Ð±Ñ‹Ñ‚Ð¾Ð²Ð¾Ð¹ Ñ…Ð¸Ð¼Ð¸ÐµÐ¹. Ð-Ñ‚Ð¾ Ñ•Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ð¾ Ñ•Ð½Ð¸Ð¶Ð°ÐµÑ‚ Ð¿Ñ€Ð¸Ð²Ð»ÐµÐºÐ°Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÐ½Ð¾Ñ•Ñ‚ÑŒ Ð´Ð°Ð½Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¼Ð°Ñ‚ÐµÑ€Ð¸Ð°Ð»Ð° Ð² Ð³Ð»Ð°Ð·Ð°Ñ… Ð¿Ð¾Ñ‚Ñ€ÐµÐ±Ð¸Ñ‚ÐµÐ»ÐµÐ¹. Ð§Ñ‚Ð¾ Ð¶Ðµ ÐºÐ°Ñ•Ð°ÐµÑ‚Ñ•Ñ• Ð»Ð°Ð¼Ð¸Ð½Ð°Ñ‚Ð° Ð¼Ð°Ñ€ÐºÐ¸ Quick Step, Ñ‚Ð¾ ÐµÐ³Ð¾ Ð¾Ñ‡ÐµÐ½ÑŒ Ñ•Ð»Ð¾Ð¶Ð½Ð¾ ÑƒÐ¿Ñ€ÐµÐºÐ½ÑƒÑ‚ÑŒ Ð² Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð¸ Ñ‚Ð°ÐºÐ¸Ñ… Ð½ÐµÐ´Ð¾Ñ•Ñ‚Ð°Ñ‚ÐºÐ¾Ð². Ð"ÐµÐ»Ð¾ Ð² Ñ‚Ð¾Ð¼, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ñ•Ñ‚Ð¾Ñ‚ Ð¼Ð°Ñ‚ÐµÑ€Ð¸Ð°Ð», Ð¿Ñ€Ð¸ Ð¿Ð¾Ð»Ð½Ð¾Ð¹ Ð²Ð¸Ð·ÑƒÐ°Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ð¹ Ð¸Ð´ÐµÐ½Ñ‚Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾Ñ•Ñ‚Ð¸ Ð´ÐµÑ€ÐµÐ²Ñ•Ð½Ð½Ð¾Ð¼Ñƒ Ð¿Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ñƒ, Ð»Ð¸ÑˆÑ'Ð½ Ð³Ð»Ð°Ð²Ð½Ñ‹Ñ… ÐµÐ³Ð¾ Ñ•Ð»Ð°Ð±Ñ‹Ñ… Ñ•Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð½. Ð'Ð¾-Ð¿ÐµÑ€Ð²Ñ‹Ñ…, Ð¾Ð½ Ñ•Ð¿Ð¾Ñ•Ð¾Ð±ÐµÐ½ Ð²Ñ‹Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ð²Ð°Ñ‚ÑŒ Ð´Ð¾Ñ•Ñ‚Ð°Ñ‚Ð¾Ñ‡Ð½Ð¾ Ð±Ð¾Ð»ÑŒÑˆÐ¸Ðµ Ð¼ÐµÑ…Ð°Ð½Ð¸Ñ‡ÐµÑ•ÐºÐ¸Ðµ Ð½Ð°Ð³Ñ€ÑƒÐ·ÐºÐ¸, Ð²Ð¾-Ð²Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ñ…, Ð¾Ð±Ð»Ð°Ð´Ð°ÐµÑ‚ Ð¿Ð¾Ð²Ñ‹ÑˆÐµÐ½Ð½Ñ‹Ð¼Ð¸ Ð¿Ð¾ÐºÐ°Ð·Ð°Ñ‚ÐµÐ»Ñ•Ð¼Ð¸ Ð¿Ð¾ Ð¸Ð·Ð½Ð¾Ñ•Ð¾Ñ•Ñ‚Ð¾Ð¹ÐºÐ¾Ñ•Ñ‚Ð¸, Ð²-Ñ‚Ñ€ÐµÑ‚ÑŒÐ¸Ñ…, Ð¸Ð¼ÐµÐµÑ‚ Ñ•Ð¿ÐµÑ†Ð¸Ð°Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ðµ Ð²Ð»Ð°Ð³Ð¾Ð·Ð°Ñ‰Ð¸Ñ‚Ð½Ð¾Ðµ Ð¿Ð¾ÐºÑ€Ñ‹Ñ‚Ð¸Ðµ, ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ðµ Ð½Ðµ Ð¿Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ•ÐµÑ‚ Ñ•Ð»ÑƒÑ‡Ð°Ð¹Ð½Ð¾ Ð¿Ñ€Ð¾Ð»Ð¸Ñ‚Ð¾Ð¹ Ð½Ð° Ð¿Ð¾Ð» Ð¶Ð¸Ð´ÐºÐ¾Ñ•Ñ‚Ð¸ Ð»Ð¸ÑˆÐ¸Ñ‚ÑŒ ÐµÐ³Ð¾ Ð¿ÐµÑ€Ð²Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð½Ð½Ð¾Ð¹ ÐºÑ€Ð°Ñ•Ð¾Ñ‚Ñ‹ Ð¸ Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ð¹ Ð³ÐµÐ¾Ð¼ÐµÑ‚Ñ€Ð¸Ð¸. Ð'ÐµÑ•ÑŒ Ñ‚ÐµÐºÑ•Ñ‚ Ð·Ð´ÐµÑ•ÑŒ bafus http://www.bafus.ru/quick_step/

About the Author

Mediagroup

Source: http://bo0k.net